

# Ville de Longvilliers

Menu du 06 au 10 Novembre 2023



**Lundi**

Salade iceberg et féta



Sauté de veau BIO marengo



Sans viande : Filet de lieu à la napolitaine

Carottes BIO fondantes

Coquillettes BIO et fromage râpé



Gâteau au chocolat et chantilly



**Mardi**

Coleslaw BIO



Filet de colin MSC sauce crème



Semoule BIO

Chou-fleur béchamé

Petit suisse nature et sucre



**Mercredi**

Potage de légumes BIO



Rôti de porc LR sauce tomate



Rôti de dinde sauce tomate

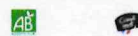
Sans viande : Omelette

Blé BIO

Brocolis



Fruit de saison BIO



**Jeudi**



Hachis parmentier de lentille



Salade verte



Fromage blanc nature et miel



Fruit de saison BIO



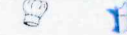
**Vendredi**

Steak haché BIO au jus



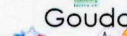
Sans viande : Pavé poireaux et sarrasin

Haricots verts persillés



Riz BIO

Gouda



Fruit de saison BIO



Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.



QUADRATURE RESTAURATION

## 45 Lundi

Salade iceberg et féta

*MOUTARDE / SULFITES / LAIT*

Sauté de veau BIO marengo

X

Filet de lieu à la napolitaine

*POISSON*

Carottes BIO fondantes

X

Coquillettes BIO

*GLUTEN*

Gâteau au chocolat et chantilly

*LAIT / GLUTEN / CEUF*

## DU Mardi

Coleslaw BIO

*MOUTARDE / CEUF / SULFITES*

Filet de colin MSC sauce crème

*POISSON / LAIT*

Semoule BIO

*GLUTEN*

Chou fleur béchamel

*LAIT*

Petit suisse nature et sucre

*LAIT*

## 06-nov.-23 Mercredi

Potage de légumes BIO

*CELERI / LAIT / SULFITES*

Rôti de porc LR sauce barbecue

X

Rôti de dinde sauce barbecue

X

Omelette

*CEUF / LAIT*

Blé BIO et brocolis

*GLUTEN*

Fruit de saison BIO

X

## AU Jeudi

Hachis parmentier de lentille

*LAIT / CELERI*

Salade verte

*MOUTARDE / SULFITES*

Fromage blanc nature et miel

*LAIT*

Fruit de saison BIO

X

## 04-nov.-23 Vendredi

Steak haché BIO au jus

*LAIT*

Pavé poireaux sarasin

*GLUTEN*

Haricots verts persillés

X

Riz BIO

X

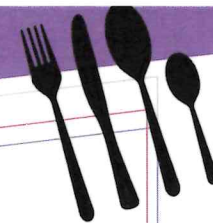
Gouda

*LAIT*

Fruit de saison BIO

X

# Dans mon assiette il y a ...



Recette du chef



Origine France garantie



Issu de l'agriculture biologique



Appellation d'origine Contrôlée



Viande origine France



Circuit court origine France



MSC : pêche durable



Label Rouge



Bleu Blanc Cœur



Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale

