

Ville de Rochefort en Yvelines

Menu du 06 au 10 Novembre 2023



Lundi

Salade iceberg et féta



Sauté de veau BIO marengo



Sans viande : Filet de lieu à la napolitaine



Carottes BIO fondantes



Coquille BIO et fromage râpé



Gâteau au chocolat et chantilly



Mardi

Coleslaw BIO



Filet de colin MSC sauce crème



Semoule BIO



Chou-fleur béchame



Petit suisse nature et sucre



Mercredi

Potage de légumes BIO



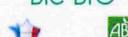
Rôti de porc LR sauce tomate



Rôti de dinde sauce tomate

Sans viande : Omelette

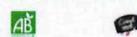
Blé BIO



Brocolis



Fruit de saison BIO



Jeudi



Hachis parmentier de lentille



Salade verte



Fromage blanc nature et miel



Fruit de saison BIO



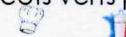
Vendredi

Steak haché BIO au jus



Sans viande : Pavé poireaux et sarrasin

Haricots verts persillés



Riz BIO



Gouda



Fruit de saison BIO



Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.



QUADRATURE RESTAURATION



45 Lundi

Salade iceberg et féta

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Sauté de veau BIO marengo

X

Filet de lieu à la napolitaine

POISSON

Carottes BIO fondantes

X

Coquillettes BIO

GLUTEN

Gâteau au chocolat et chantilly

LAIT / GLUTEN / CEUF

DU Mardi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / CEUF / SULFITES

Filet de colin MSC sauce crème

POISSON / LAIT

Semoule BIO

GLUTEN

Chou fleur béchamel

LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

06-nov.-23 Mercredi

Polage de légumes BIO

CELERI / LAIT / SULFITES

Rôti de porc LR sauce barbecue

X

Rôti de dinde sauce barbecue

X

Omelette

CEUF / LAIT

Blé BIO et brocolis

GLUTEN

Fruit de saison BIO

X

AU Jeudi

Hachis parmentier de lentille

LAIT / CELERI

Salade verte

MOUTARDE / SULFITES

Fromage blanc nature et miel

LAIT

Fruit de saison BIO

X

04-nov.-23 Vendredi

Steak haché BIO au jus

LAIT

Pavé poireaux sarasin

GLUTEN

Haricots verts persillés

X

Riz BIO

X

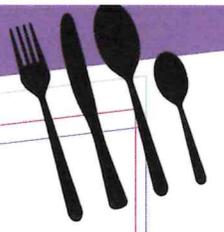
Gouda

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Dans mon assiette il y a ...



Recette du chef



Origine France garantie



Issu de l'agriculture biologique



Appellation d'origine Contrôlée



Viande origine France



Circuit court origine France



MSC : pêche durable



Label Rouge



Bleu Blanc Cœur



Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale

