

# Ville de Rochefort en Yvelines

Menu du 20 au 24 Novembre 2023

ON MANGE COMME À  
L'ÉPOQUE DE JULES CÉSAR



Zoom: la lentille!

**Lundi** *Végétarien*

Potage de lentilles



Bolognaise végétale ( lentilles, carottes BIO et sauce tomate)



Pennes BIO et emmental râpé



Fruit de saison BIO



**Mardi**

Salade verte et dés d'emmental



Brandade d'Eglefin



Compote de pomme



**Mercredi**

Tajine de veau



Sans viande : Filet de lieu sauce citron

Légumes taijnes et semoule BIO



Edam

Fruit de saison BIO



**Jeudi**

Salade Hypotrimma

( salade verte, bûche de lait mélangé, raisin secs, vinaigrette au miel)

Sauté de porc LR aux pommes

Sauté de dinde aux pommes

Sans viande : Boulette de lentilles et sarasin

Carottes BIO à l'huile d'Olive

Pommes de terre vapeur

Panis melitus (cake façon pain d'épice) et crème anglaise



**Vendredi**

Steak haché BIO



Sans viande : Omelette

Haricots verts



Boullgour BIO



Emmental



Fruit de saison BIO



Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.



QR

QUADRATURE RESTAURATION

## 47 Lundi

Potage de lentilles

LAIT / SULFITES

Bolognaise végétarienne à l'égréné de soja  
BIO

SOJA / LAIT

Pennes BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Fruit de saison BIO

X

## DU Mardi

Salade verte emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Brandade d'eglefin

POISSON / LAIT

Compote de pomme

X

## 20-nov.-23 Mercredi

Tajine de veau

MOUTARDE

Filet de lieu sauce citron

POISSON / LAIT

Légumes tajines / Semoule BIO

GLUTEN / MOUTARDE

Edam

LAIT

Fruit de saison BIO

X

## AU Jeudi

Salade Hypotrimma

LAIT / MOUTARDE / SULFITES /

Sauté de porc LR aux pommes

LAIT

Sauté de dinde BIO aux pommes

LAIT

Boulettes de lentilles et sarrasin

GLUTEN / LAIT / CELERI

Carottes BIO à l'huile d'Olive

X

Panis melitus (cake façon pain d'épice)

FRUIT A COQUE / GLUTEN / CEUF

## 24-nov.-23 Vendredi

Steak haché BIO au jus

LAIT

Omelette

CEUF / LAIT

Haricots verts

X

Boulgour BIO

GLUTEN

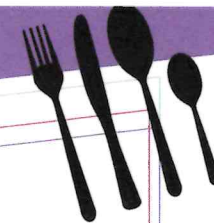
Emmental

LAIT

Fruit de saison BIO

X

# Dans mon assiette il y a ...



Recette du chef



Origine France garantie



Issu de l'agriculture biologique



Appellation d'origine Contrôlée



Viande origine France



Circuit court origine France



MSC : pêche durable



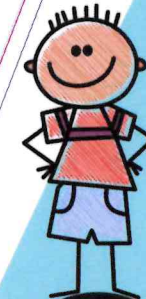
Label Rouge



Bleu Blanc Cœur



Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale



QR

QUADRATURE RESTAURATION