

## 4 Lundi

Salade verte et emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Hachis végétarien à l'égréné de pois  
féverolles BIO

MOUTARDE / LAIT

Petit suisse nature BIO et sucre

LAIT

## DU Mardi

Filet de lieu MSC à la napolitaine

POISSON

Coquillettes BIO et fromage râpé

GLUTEN / LAIT

Brocolis BIO

X

Saint Nectaire AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

## 19-janv.-26 Mercredi

Sauté de bœuf RAV aux oignons

LAIT

Pavé de poireaux sarasin sauce aux oignons

LAIT / MOUTARDE / SULFITES / GLUTEN / CELERI

Pommes de terre ail et persil

X

Epinards béchamel

LAIT

Carré de l'Est

LAIT

Fruit de saison BIO

X

## AU Jeudi

Filet de poisson pané MSC et citron

POISSON / GLUTEN

Risotto aux petits légumes

LAIT

Emmental

LAIT

Fruit de saison BIO

X

## 23-janv.-26 Vendredi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Rôti de porc LR BBC sauce moutarde

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Rôti de dinde sauce moutarde

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Omelette

ŒUF / LAIT

Butternut ail et persil

X

Semoule BIO

GLUTEN

Gâteau au chocolat

GLUTEN / ŒUF