

13 Lundi

Salade verte et mimolette

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

DU Mardi

Salade de lentilles et fêta

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

23-mars-26 Mercredi

Soupe printanière et vache qui rit

LAIT

AU Jeudi

Radis BIO et beurre

LAIT

27-mars-26 Vendredi

Rillettes de sardine

GLUTEN / LAIT / POISSON

Filet de lieu frais sauce à l'estragon

POISSON / LAIT

Omelette BIO

CEUF / LAIT

Sauté de bœuf RAV aux épices

LAIT / MOUTARDE

Marmite de poisson MSC sauce crème

POISSON / LAIT

Emincé de poulet BIO au jus

LAIT

Pané végétarien épinards fromage sauce
aux épices

GLUTEN / LAIT

Filet de colin MSC sauce citron

POISSON / LAIT

Blé BIO

GLUTEN

Epinards béchamel

LAIT

Riz BIO et carottes BIO

X

Purée de butternut et emmental râpé

LAIT

Pommes de terre et haricots verts

X

Julienne de légumes

CELERI

Boulghour BIO

GLUTEN

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Fromage blanc nature BIO et confiture

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Gâteau marbré maison à la noix de coco

GLUTEN / CEUF / FRUITS A COQUE