

11 Lundi

Carottes râpées BIO au miel

X

Légumes à l'orientale

MOUTARDE

Semoule BIO

GLUTEN

Fromage blanc et confiture

LAIT

DU Mardi

Picada de roquette et féta

MOUTARDE / SULFITES RUIFS A COQUE / LAIT

Cormary BIO

LAIT / MOUTARDE

Filet de lieu sauce aux épices

POISSON / LAIT / MOUTARDE

Haricots blancs

SULFITES

Gâteau amande et poire

GLUTEN / CEUF / FRUITS A COQUE

11-mars-24 Mercredi

Filet de colin sauce citron

POISSON / LAIT

Brocolis

X

Riz BIO

X

Yaourt BIO fermier nature et miel

LAIT

Fruit de saison BIO

X

AU Jeudi

Potée de chou au porc LR

X

Potée de chou au poulet

X

Omelette

CEUF / LAIT

Légumes de la potée

X

Saint Nectaire AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

15-mars-24 Vendredi

Salade verte et mozzarella

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Egrene de bœuf BIO à la bolognaise

X

Boulettes de lentilles et sarrasin sauce tomate

GLUTEN / LAIT / CELERI

Coquillettes BIO et emmental

GLUTEN / LAIT

Haricots verts persills

X

Compote de pomme poire BIO

X