

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**RAMBOUILLET**

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous,  
un vendredi par mois, de 14h15  
à 15h45, autour d'un thème.

**Rendez-vous au Mérinos Café à la Bergerie Nationale  
De Rambouillet**

# Programme de septembre à décembre 2023

Vendredi 22 septembre 2023

**La rentrée est là ! Comment est-ce pour moi ?**

Vendredi 20 octobre 2023

**Aménagement du logement : des solutions existent.**

Vendredi 17 novembre 2023

**Comment parler de ce que je vis ?**

Vendredi 15 décembre 2023

**Relation d'amour ou de devoir ?**



À cette adresse :

Mérinos Café  
Ferme de la Bergerie Nationale Parc du Château  
78120 Rambouillet



Contact :

01.61.08.66.61  
06.07.11.84.47  
plateforme.aidants@icsy.fr

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

