

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

RAMBOUILLET

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous,
un vendredi par mois, de 14h15
à 15h45, autour d'un thème.



CHANGEMENT D'ADRESSE **Rendez-vous au Best Western de Rambouillet !**

Programme de septembre à décembre 2026

Vendredi 11 septembre 2026

Les limites du maintien à domicile ?

Vendredi 9 octobre 2026

Trouver du temps pour moi, me détendre

Vendredi 13 novembre 2026

Comment conserver un lien de qualité avec mon proche ?

Vendredi 11 décembre 2026

Période de fêtes entre organisation et émotion



À cette adresse :

Best Western
73 rue de la Louvière
78120 Rambouillet



Contact :

01.61.08.66.61
06.07.11.84.47
plateforme.aidants@icsy.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

