



Du 21 novembre au 25 novembre 2022

|                   | Lundi   | Mardi   | Mercredi | Jeudi   | Vendredi  |
|-------------------|---|---|----------|---|---|
| Entrées           | <b>Chou rouge bio aux noix</b>  | <b>Salade verte à l'emmental</b>                        |          | <b>Lentilles à l'échalote (végétarien)</b>        | <b>Carottes râpées EGALIM vinaigrette</b>   |
| Plats             | <b>Boeuf braisé sauce aigre douce</b><br>Emincé végétal sauce romaine | <b>Aiguillettes de poulet panées</b><br>Nuggets de maïs |          | <b>Couscous boulettes (végétarienne)</b>          | <b>Quenelles de brochet sauce armoricaine</b><br><b>Sauté de porc EGALIM sauce charcutière*</b> |
| Accomp.           | Blé aux petits légumes  | <b>Pommes rissolées</b><br>Haricots verts               |          | <b>Semoule (végétarien)</b><br>Carottes rondelles | Coudes<br><b>Choux de Bruxelles EGALIM</b>  |
| Produits laitiers | Yaourt nature   | <b>Croc'lait bio</b>                                    |          | Yaourt nature                                     | <b>Rondelé bio</b>  |
| Desserts          | Pomme bicolore  | <b>Mousse au chocolat bio</b>                           |          | <b>Fruit EGALIM</b>                               | <b>Amandine aux framboises</b>  |

\*Contient du porc

Produit élaboré dans notre atelier pâtisserie

Menu conseillé suivant la recommandation nutritionnelle du

Recettes contenant des produits Bio ou Labellisés

Nouvelle recette

Toutes nos crudités sont élaborées à partir de légumes frais

Sans Porc

Sans Viande