



Du 28 novembre au 02 décembre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Salade de riz à la nantaise	Chou blanc bio vinaigrette (végétarien)		Carottes râpées aux agrumes	Velouté de 5 légumes
Plats	Paupiette de volaille aux pruneaux Steak végétal			Chili con carne Galette végétale	Dos de colin sauce oseille
Accomp.	Gratin de panais et pommes de terre	Coquillettes bio au fromage (végétarien)		Riz à la mexicaine Chou fleur persillé	Boullgour Bâtonnets de carottes aux fines herbes
Produits laitiers	Tomme grise bio	Yaourt nature			Bûchette mi-chèvre
Desserts	Fruit EGALIM	Compote de pomme-pêche EGALIM		Clémentines Fromage blanc nature bio et sucre	Pomme

*Contient du porc

Produit élaboré dans notre atelier pâtisserie

Menu conseillé suivant la recommandation nutritionnelle du

Recettes contenant des produits Bio ou Labellisés

Nouvelle recette

Toutes nos crudités sont élaborées à partir de légumes frais

Sans viande