

Vous êtes concerné.e.s par la maladie cancéreuse ? **La Ligue vous accompagne gratuitement.**

Soins de support et activités de mieux-être par ville

Septembre à décembre 2026



Aubergenville

Activité Physique

Les mercredis de 9h15 à 10h15

Sophrologie

Les mercredis de 10h30 à 11h30

Bréval

Soutien Psychologique

Sur RDV

Fontenay le Fleury

Activité Physique Adaptée

Les mardis de 15h à 16h

Les jeudis de 15h à 16h

Le Chesnay-Rocquencourt

Atelier Chant

Les jeudis de 11h à 12h

Les Clayes-sous-Bois

Sophrologie

Les mardis de 10h45 à 11h45

Les Mureaux

Soins socio-esthétique

Soutien Psychologique

Sur RDV

Le Vésinet

Soutien Psychologique

Sur RDV

Maisons Laffitte

Yoga

Les jeudis de 15h à 16h15

Mantes-la-Jolie

Réunion(s) alimentation

Soins socio-esthétique

Ostéopathie

Les lundis après-midi sur RDV

Art-détente

Les lundis de 10h à 12h

Réunions d'information thématiques

Poissy

Sophrologie

Les mercredis de 10h à 11h ou
de 11h15 à 12h15

Accompagnement à la vie professionnelle

Coaching individuel sur RDV

Goûter convivialité

Certains jeudis après-midi

Permanence Patiente Ressource

Certains jeudis matins sur RDV

Réunions d'information thématiques

Porcheville

Soutien Psychologique

Sur RDV

Rambouillet

Activité Physique

Les mardis de 16h30 à 17h30

Soutien Psychologique

Sur RDV

Groupe de paroles

Certains mercredis de 16h
-17h30

Saint Germain en Laye

Soins socio-esthétique

Ostéopathie

Les lundis après-midi sur RDV

Sartrouville

Activité Physique

Les mardis de 16h15 à 17h15

Les jeudis de 16h à 17h

Réunion(s) alimentation

Versailles

Activité Physique

Les lundis de 17h à 18h

Les vendredis de 14h30 à 15h30

Qi-Gong

Les jeudis de 14h30 à 15h45

Sophrologie

Les lundis de 9h30 à 10h30

Viroflay

Aide Administrative

Les lundis sur RDV

Soutien Psychologique

Les mercredis sur RDV

Accompagnement à la vie professionnelle

Coaching individuel

Les jeudis après-midi sur RDV

Atelier collectif

"Mon identité professionnelle"

Ostéopathie

Les lundis matin sur RDV

Soins socio-esthétique

Certains vendredis de 10h à 12h

Groupe de parole

Certains mardis de 14h à 15h30

Réunions d'information thématiques

Réunion(s) alimentation

Massage

Les mardis matin sur RDV

A distance (En visio)

Mémoire / Remédiation cognitive

Des exercices ludiques et variés pour
atténuer les effets du *brouillard
cognitif* lié aux traitements.

Consultations sexologue

Sur RDV (en individuel ou en couple)

Réunion(s) alimentation

Activités pour les proches aidants

Bréval, Les Mureaux,
Le Vésinet, Porcheville,
Rambouillet, Viroflay
Soutien psychologique
sur RDV

Mantes-la-Jolie

Art-détente

Les lundis de 10h à 12h

Versailles

Activité Physique Adaptée

Mardi 10h-11h

Sophrologie

Certains samedis de 11h à 12h

Poissy

Sophrologie

Certains samedis de 11h à 12h

Le Chesnay-Rocquencourt

Atelier Chant

Les jeudis de 11h à 12h.

Infos & inscription : Ligue contre le cancer des Yvelines

✉ ely@ligue-cancer.net ☎ 01 39 50 83 50