

✓ LUNDI 02 FÉVRIER

12h15-13h15 : Atelier "sophrologie" **1**

✓ MARDI 03 FÉVRIER

9h30-12h30 : Atelier "Parcours alternance et emploi : CV"

✓ MERCREDI 04 FÉVRIER

9h30-12h30 : Atelier "Parcours alternance et emploi : Lettre de motivation"

13h30-16h30 : Atelier **5** Emploi Houdan : "Travailler le spitch - Simulation d'entretien"

14h-17h : Atelier "Mes questions d'argent EDUCFI"

✓ JEUDI 05 FÉVRIER

14h15-16h15 : Atelier "Simulateur de conduite"

18h-20h : Atelier "Projet artistique YES YOU CAN" **séance 16**

✓ LUNDI 09 FÉVRIER

9h30-12h15 : atelier "intelligences multiples approfondissement"

12h15-13h15 : Atelier "sophrologie" **2**

14h30-16h30 : Atelier "Scrapbooking"

✓ MERCREDI 11 FÉVRIER

9h30-12h30 : Atelier "Parcours alternance et emploi : CFA Versailles"

13h30-16h30 : Atelier **3** Emploi Houdan : "Techniques de recherche d'emploi"

✓ JEUDI 12 FÉVRIER

9h30-12h30 : Atelier "Présentation des offres de services et du CEJ"

14h30-16h30 : Atelier "Initiation au skate UaC"

18h-20h : Atelier "Projet artistique YES YOU CAN" **séance 17**

✓ VENDREDI 13 FÉVRIER

11h-16h30 : Randonnée

✓ LUNDI 16 FÉVRIER

9h30-12h15 : atelier "intelligences multiples découverte"

12h15-13h15 : Atelier "sophrologie" **3**

14h-17h : Atelier "Coaching"

✓ MARDI 17 FÉVRIER

9h30-12h30 : Atelier "Parcours alternance et emploi : Club de recherche d'emploi"

✓ MERCREDI 18 FÉVRIER

9h30-12h30 : Atelier "Vie quotidienne"

13h30-16h30 : Atelier **1** Emploi Houdan : "Faire aboutir un projet pro : exploration du projet vs réalisé"

✓ JEUDI 19 FÉVRIER

14h-16h30 : Atelier "Ambassadeur de la Santé Mentale"

14h15-16h15 : Atelier "Simulateur de conduite"

18h-20h : Atelier "Projet artistique YES YOU CAN" **séance 18**

✓ VENDREDI 20 FÉVRIER

9h-16h30 : Atelier "Villette eSport 26 : la 4e édition du festival du jeu vidéo à la Cité des Sciences Paris"

9h30-12h30 : Atelier "Information collective : Parrainage"

✓ LUNDI 23 FÉVRIER

12h15-13h15 : Atelier "sophrologie" **4**

✓ MERCREDI 25 FÉVRIER

13h30-16h30 : Atelier **2** Emploi Houdan : "Compétences fortes : CV et Lettre de motivation"

✓ JEUDI 26 FÉVRIER

9h30-12h30 : atelier "Logement"

✓ POINTS INFOS

Pour cette année 2026, la Mission Locale s'investit davantage !

En plus des nombreux ateliers dédiés à l'emploi, à la formation, à l'orientation et autres..., la Mission Locale a mis en place tout au long de l'année une grande variété de sorties culturelles et d'activités pour permettre aux jeunes de s'ouvrir à de nouveaux horizons.

Visites de musées, participation à des salons, sorties découvertes comme des randonnées ou des balades, activités collectives... autant d'occasions de sortir du cadre, de découvrir autrement, de gagner en confiance et de vivre des expériences enrichissantes, dans un esprit à la fois convivial et formateur.

Ces temps forts viennent compléter l'accompagnement proposé et participent pleinement à l'épanouissement personnel et professionnel de chacun.



NOS RÉSEAUX

INSTAGRAM



SITE INTERNET



Retrouvez y nos actualités, les événements à ne pas rater et les descriptifs de nos ateliers !

MISSION LOCALE INTERCOMMUNALE DE RAMBOUILLET

19, rue de Clairefontaine 78120 |
RAMBOUILLET Tél : 01 34 83 34 12
contact@rambouillet-mlidf.org

NOS PERMANENCES

- ABLIS | 1er et 3ème mardi du mois
- CHEVREUSE | 2ème et 4ème mercredi du mois
- LE PERRY-EN-YVELINES | du lundi au vendredi
- GARANCIÈRES | 1er lundi du mois
- HOUDAN | tous les mardis matin et les jeudis toute la journée
- MÉRÉ | 2ème et 4ème un jeudi du mois
- SAINT-ARNOULT | 2ème et 4ème mardi du mois
- SAINT-RÉMY-LES-CHEVREUSE | 1er et 3ème jeudi du mois
- THOIRY | 3ème lundi du mois

NOS HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au jeudi : 9h-12h30 | 14h-17h
Le vendredi : 9h-12h30 | 14h-16h
FERMÉ AU PUBLIC LE MARDI APRÈS-MIDI



POINTS INFOS



LES DATES A RETENIR



L'AGENDA DU MOIS

