

Vous êtes concerné.e.s par la maladie cancéreuse, la Ligue vous propose gratuitement les prestations et ateliers suivants. Planning de Septembre à Décembre 2025

Aubergenville

Activité Physique

Les mercredis de 9H15 à 10H15

Sophrologie

Les mercredis de 10H30 à 11H30

Le Chesnay-Rocquencourt

Atelier Chant

Les jeudis de 10h30 à 11h30

Les Clayes-sous-Bois

Sophrologie

Les mardis de 10H45 à 11H45

Les Mureaux

Soins socio-esthétique

Réunion alimentation

Soutien Psychologique

Sur RDV

Le Vésinet

Soutien Psychologique

Sur RDV

Maisons Laffitte

Yoga

Les jeudis de 15H à 16H15

Mantes-la-Jolie

Réunions alimentation

Soins socio-esthétique

Ostéopathie

Les lundis après-midi sur RDV

Poissy

Sur inscription après un 1er
RDV de bilan

Sophrologie

Les mercredis de 10H à 11H ou
de 11H30 à 12H30

Accompagnement à la vie professionnelle

Coaching individuel Sur RDV

Goûter convivialité

Les jeudis après-midi

Porcheville

Soutien Psychologique

Sur RDV

Rambouillet

Réunion alimentation

Activité Physique

Les mardis de 16H30 à 17H30

Saint Germain en Laye

Soins socio-esthétique

Ostéopathie

Les lundis après-midi sur RDV

Sartrouville

Activité Physique

Les mardis de 16H15 à 17H15

Les jeudis de 16H15 à 17H15

Réunions alimentation

Les lundis matin

Trappes

Accompagnement à la vie professionnelle

Coaching individuel

Les jeudis après-midi sur RDV

Réunion alimentation

Versailles

Activité Physique

Les lundis de 17H à 18H

Les vendredis de 14H30 à 15H30

Qi-Gong

Les jeudis de 15H à 16H

Sophrologie

Les lundis de 9H30 à 10H30

Viroflay

Aide Administrative

Les lundis sur RDV

Soutien Psychologique

Les mercredis sur RDV

Accompagnement à la vie professionnelle

Coaching individuel

Les jeudis après-midi sur RDV

Atelier collectif

“Mon identité
professionnelle”

Jeudi 11 septembre
de 14H à 17h

Ostéopathie

Les lundis matin sur RDV

Soins socio-esthétique

Les vendredis de 10H à 12H

Réunions alimentation

Les lundis matin

A distance (En visio)

Mémoire / Remédiation cognitive

L'atelier propose des exercices
intellectuels ludiques et variés pour
reconnecter les neurones et
atténuer les effets du *brouillard
cognitif* lié aux traitements.

Espace de parole Féminité, Intimité, Image de soi

Les jeudis de 14H à 16H

“Pratiques complémentaires: que peut-on en penser?”

Le 26 septembre de 10H à 12H

NEW

À la Ligue, on accompagne
aussi les proches !

Dans la maladie, les proches
aussi sont en première ligne...

Versailles A CONFIRMER
Sophrologie

Les samedis de 11h à 12h
Ouvert aux proches aidants et
aux patients.

Le Chesnay-Rocquencourt
Atelier Chant

Les jeudis de 10H30 à 11H30
Ouvert aux proches aidants et
aux patients.

Infos & inscription : Comité des Yvelines – Ligue contre le cancer

✉ ely@ligue-cancer.net ☎ 01 39 50 83 50