

Lentilles

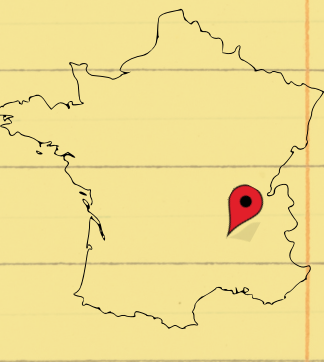
Fiche d'identité



Où ?



Partout dans le monde



En France,
nous en
produisons
au Puy en
Velay

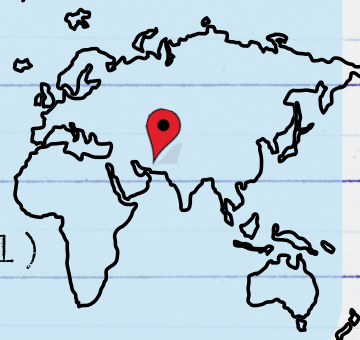
Quand ?



Cultivées
depuis le
néolithique
(préhistoire)

en

Mésopotamie
(Iran actuel)



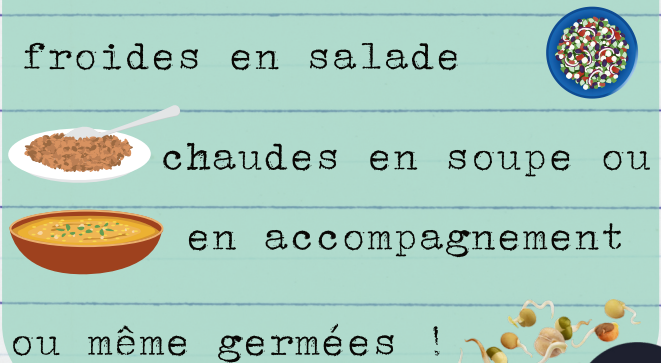
Le saviez-vous ?

Plusieurs variétés



Cuisinées de plusieurs

façons :



froides en salade

chaudes en soupe ou

en accompagnement

ou même germées !