

ATELIER AIDANT & AIDÉ



Séance d'activité physique
adaptée

Pour partager un **moment de
plaisir** entre aidants / aidés

Convivialité et séance ludique

Mardi 24 novembre

et

Mardi 12 janvier

De 14h30 à 16h

à la Plateforme d'Accompagnement et d'Aide au Répit des Aidants

Gratuit

INFORMATION ET INSCRIPTION

Plateforme d'Accompagnement et d'Aide au Répit des Aidants

13, rue Pasteur - 78120 Rambouillet

Tel: 06.07.11.84.47

Email: plateforme.aidants@icsy.fr