



Versailles, le 10/07/2026

## BULLETIN D'EXPERTISE LOCALE D'ALERTE MÉTÉOROLOGIQUE

Le département des Yvelines va être placé ce samedi en vigilance **ROUGE** en raison d'un événement de type **CANICULE EXTREME**. Le préfet des Yvelines décide la sensibilisation accrue des maires et des services de l'État. Il convient d'être particulièrement vigilant, de se tenir informé de l'évolution météorologique et de respecter les conseils émis.

### 1- Localisation et période :

Vigilance **CANICULE EXTRÊME** à compter du samedi 11 juillet à 12h00,

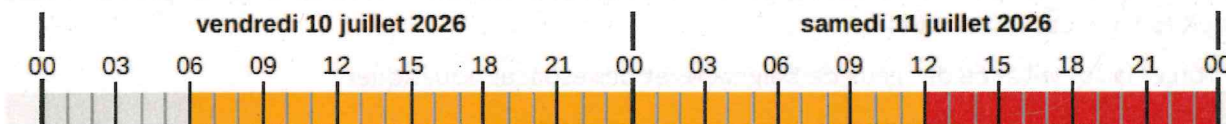
La vague de chaleur est marquée par une particulière intensité prolongée sur plusieurs jours.

### 2- Description :

Situation actuelle : épisode caniculaire durable et intense nécessitant une vigilance exceptionnelle

Evolution prévue :

- Samedi : Les maximales attendues seront comprises entre 35 et jusqu'à 37°. Les minimales seront comprises entre 19 et 21° en zone rurale, voire 22 à 23° en zone urbaine.
- Dimanche et lundi : Les températures resteront importantes et aucune baisse n'est envisagée



### 3- Evolution prévisible de la situation de l'événement :

Les prévisions projettent que cette masse d'air chaud stagne sur le pays jusqu'à mardi. Des incertitudes perdurent sur les baisses des températures.

### 4- Rappel des conseils de comportements :

Soyez particulièrement vigilant aux fortes chaleurs qui seront particulièrement intenses :

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour.
- Continuez à manger normalement.
- Humidifiez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes.
- Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers.
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière.
- Limitez vos activités physiques et sportives.
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- Identifiez les personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles et rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.
- Veillez aussi sur les enfants.
- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.