



Du 28 novembre au 02 décembre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Salade de riz à la nantaise	Chou blanc bio vinaigrette (végétarien)		Carottes râpées aux agrumes	Velouté de 5 légumes
Plats	Paupiette de volaille aux pruneaux			Chili con carne	Dos de colin sauce oselle
Accomp.	Gratin de panais et pommes de terre	Coquillettes bio au fromage (végétarien)		Riz à la mexicaine Chou fleur persillé	Boullgour Bâtonnets de carottes aux fines herbes
Produits laitiers	Tomme grise bio	Yaourt nature			Bûchette mi-chèvre
Desserts	Fruit EGALIM	Compote de pomme-pêche EGALIM		Clémentines Fromage blanc nature bio et sucre	Pomme

*Contient du porc

\ Produit élaboré dans notre atelier pâtisserie

Menu conseillé suivant la recommandation nutritionnelle du

Recettes contenant des produits Bio ou
Labellisés

Nouvelle recette

Toutes nos crudités sont élaborées à partir de légumes frais