

Plateforme d'Accompagnement et d'Aide au Répit des Aidants

La plateforme de répit des aidants Part'age vous propose des séances de 'Bien-être' * dans la limite de 3 séances offertes par an :

- des formations-informations
- de l'écoute attentive avec une psychologue
- des ateliers aidants-aidés
- des heures de répit
- des séances d'esthéticienne

Sur inscription, pour plus d'informations nous contacter

Par mail : plateforme.aidants@icsy.fr

Par téléphone : 01.61.08.66.61 - 06.07.11.84.47



Planning du mois d'avril 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1er avril	2 avril	3 avril	4 avril
			* <u>MUSICOTHERAPIE</u> de 14h00 à 15h00 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet	* <u>REFLEXOLOGIE</u> 13h00-14h00-15h00 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet	
6 avril	7 avril	8 avril	9 avril	10 avril	11 avril
			* <u>SOPHROLOGIE/YIN YOGA</u> de 10h30 à 11h30 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet		
13 avril	14 avril	15 avril	16 avril	17 avril	18 avril
* <u>MUSICOTHERAPIE</u> de 14h00 à 15h00 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet * <u>SOPHROLOGIE/YIN YOGA</u> de 15h30 à 16h30 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet	<u>CONFERENCES ENTREE EN EHPAD</u> de 14h00 à 16h00 et de 18h00 à 20h00 (aidants salariés ou disponibles en fin de journée) à la plateforme des aidants à Rambouillet			<u>CAFE DES AIDANTS</u> de 14h15 à 15h45 Au Mérimos Café à la Bergerie Nationale de Rambouillet	<u>REPAS THERAPEUTIQUE</u> aidant/aidé de 10h00 à 15h00 au Catalpa à Rambouillet
20 avril	21 avril	22 avril	23 avril	24 avril	25 avril
				* <u>REFLEXOLOGIE</u> 14h00-15h00-16h00 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet	
27 avril	28 avril	29 avril	30 avril		