

Plateforme d'Accompagnement et d'Aide au Répit des Aidants

La plateforme de répit des aidants Part'age vous propose des séances de 'Bien-être' dans la limite de 3 séances offertes par an :

- des formations-informations
- de l'écoute attentive avec une psychologue
- des ateliers aidants-aidés
- des heures de répit
- des séances d'esthéticienne

Sur inscription et pour plus d'informations

Par mail : plateforme.aidants@icsy.fr

Par téléphone : 01.61.08.66.61 - 06.07.11.84.47



Planning du mois de décembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1er Décembre * MUSICOTHERAPIE de 14h00 à 15h00 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet	2 Décembre * SOPHROLOGIE/YIN YOGA de 17h00 à 18h00 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet	3 Décembre	4 Décembre SORTIE : Visite de la maison ELSA TRIOLET à 14h00	5 Décembre	6 Décembre
8 Décembre * SOPHROLOGIE/YIN YOGA de 14h00 à 15h00 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet	9 Décembre CONFERENCE : L'épuisement de l'Aidant de 14h00 à 16h00 ou de 18h00 à 20h00 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet	10 Décembre	11 Décembre * SOPHROLOGIE/YIN YOGA de 14h00 à 15h00 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet	12 Décembre * REFLEXOLOGIE 13h00-14h00-15h00 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet	13 Décembre REPAS THERAPEUTIQUE aidant/aidé de 10h00 à 15h00 au Catalpa à Rambouillet
15 Décembre * MUSICOTHERAPIE de 14h00 à 15h00 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet	16 Décembre	17 Décembre	18 Décembre	19 Décembre * REFLEXOLOGIE 13h00-14h00-15h00 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet CAFE DES AIDANTS de 14h15 à 15h45 Au Mérinos Café à la Bergerie Nationale de Rambouillet	20 Décembre
22 Décembre	23 Décembre	24 Décembre	25 Décembre Réveillon de Noël	26 Décembre NOËL	27 Décembre
29 Décembre	30 Décembre	31 Décembre			