

Plateforme d'Accompagnement et d'Aide au Répit des Aidants

La plateforme de répit des aidants Part'age vous propose
des séances de 'Bien-être' dans la limite de 3 séances
offertes par an :

- des formations-informations
- de l'écoute attentive avec une psychologue
- des ateliers aidants-aidés
- des heures de répit
- des séances d'esthéticienne

Sur inscription et pour plus d'informations

Par mail : plateforme.aidants@icsy.fr

Par téléphone : 01.61.08.66.61 - 06.07.11.84.47



Planning du mois de février 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1 ^{er} février
					REPAS THERAPEUTIQUE aidant/aidé de 10h00 à 15h00 au catalpa Rambouillet
3 février	4 février	5 février	6 février	7 février	8 février
* SOPHROLOGIE 10h00 /11h00 salle de la Croix Rouge à Rambouillet * MUSICOTHERAPIE de 14h00 à 15h00 salle de la Croix Rouge à Rambouillet	APERITIF DES JEUNES AIDANTS 19h00 à 20h30 Dolce Vita à Rambouillet		MARCHE DOUCE à 13h30 RDV parking du Château de Rambouillet	* REFLEXOLOGIE 14h30 /15h30 salle de la Croix Rouge à Rambouillet	
10 février	11 février	12 février	13 février	14 février	15 février
* SOPHROLOGIE 10h00 /11h00 salle de la Croix Rouge à Rambouillet			RESTAURANT LE CHENE De 12h15 à 14h30 à Rambouillet	CAFE DES AIDANTS De 14h15 à 15h45 Mérinos Café – Bergerie Nationale de Rambouillet	
17 février	18 février	19 février	20 février	21 février	22 février
* MUSICOTHERAPIE de 14h00 à 15h00 salle de la Croix Rouge à Rambouillet				* REFLEXOLOGIE 14h30 /15h30 salle de la Croix Rouge à Rambouillet	
24 février	25 février	26 février	27 février	28 février	29 février

* Limité à 3 séances offertes par an et par aidant