

Plateforme d'Accompagnement et d'Aide au Répit des Aidants

La plateforme de répit des aidants Part'age vous propose des séances de 'Bien-être' *dans la limite de 3 séances offertes par an :

- des formations-informations
- de l'écoute attentive avec une psychologue
 - des ateliers aidants-aidés
 - des heures de répit
- des séances d'esthéticienne

Sur inscription, pour plus d'informations nous contacter

Par mail : plateforme.aidants@icsy.fr

Par téléphone : 01.61.08.66.61 - 06.07.11.84.47



Planning du mois de juin 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 ^{er} juin	2 juin	3 juin	4 juin	5 juin	6 juin
<p><u>DANSE COUNTRY</u> Aidant seul ou aidant et son aidé de 14h00 à 15h30 à la plateforme des aidants à Rambouillet</p>			<p><u>ATELIER - EXPERIMENTER LES TROUBLES COGNITIFS</u> De 14h00 à 16h00 ou de 18h00 à 20h00 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet</p>	<p>* <u>REFLEXOLOGIE</u> 14h00-15h00-16h00 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet</p>	
8 juin	9 juin	10 juin	11 juin	12 juin	13 juin
<p>* <u>MUSICOTHERAPIE</u> de 14h00 à 15h00 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet</p>	<p><u>PRESENTATION DES JEUX DE SOCIETE POUR LES AIDANTS</u> De 14h00 à 15h30 à la plateforme des aidants à Rambouillet</p>				
15 juin	16 juin	17 juin	18 juin	19 juin	20 juin
	<p>* <u>SOPHROLOGIE/YIN YOGA</u> de 10h30 à 11h30 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet</p>		<p>* <u>MUSICOTHERAPIE</u> de 14h00 à 15h00 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet</p>	<p><u>CAFE DES AIDANTS</u> de 14h15 à 15h45 Au Mérinos Café à la Bergerie Nationale de Rambouillet</p> <p>* <u>REFLEXOLOGIE</u> 14h00-15h00-16h00 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet</p>	<p><u>REPAS THERAPEUTIQUE</u> aidant/aidé de 10h00 à 15h00 au Catalpa à Rambouillet</p>
22 juin	23 juin	24 juin	25 juin	26 juin	27 juin
	<p><u>PETIT DEJEUNER DES AIDANTS</u> ayant son proche aidé à domicile de 10h30 à 12h00 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet</p>		<p>* <u>SOPHROLOGIE/YIN YOGA</u> de 15h30 à 16h30 à la Plateforme des Aidants à Rambouillet</p>		