

Plateforme d'Accompagnement et d'Aide au Répit des Aidants

La plateforme de répit des aidants Part'age vous propose des séances de 'Bien-être' dans la limite de 3 séances offertes par an :

- des formations-informations**
- de l'écoute attentive avec une psychologue**
 - des ateliers aidants-aidés**
 - des heures de répit**
- des séances d'esthéticienne**

Sur inscription et pour plus d'informations

Par mail : plateforme.aidants@icsy.fr

Par téléphone : 01.61.08.66.61 - 06.07.11.84.47



Planning du mois de septembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 ^{er} septembre	2 septembre	3 septembre	4 septembre	5 septembre
	PETIT DEJEUNER AIDANTS de 10h30 à 12h00 Plateforme des aidants à Rambouillet			* REFLEXOLOGIE 13h00-14h00-15h00 à la plateforme des aidants à Rambouillet
8 septembre	9 septembre	10 septembre	11 septembre	12 septembre
* SOPHROLOGIE/YIN YOGA à 10h00 à la plateforme des aidants à Rambouillet * MUSICOTHERAPIE à 14h00 à la plateforme des aidants à Rambouillet	GROUPE DE PAROLE de 14h30 à 16h00 à Saint Rémy les Chevreuse APERITIF DES JEUNES AIDANTS de 19h00 à 20h30 Dolce Vita à Rambouillet		CONFERENCE/FORUM CENTR'AIDER De 13h30 à 17h00 À la salle Patenôte 64 rue Gambetta à Rambouillet	* REFLEXOLOGIE 13h00-14h00-15h00 à la plateforme des aidants à Rambouillet
15 septembre	16 septembre	17 septembre	18 septembre	19 septembre
	* SOPHROLOGIE/YIN YOGA à 17h00 à la plateforme des aidants à Rambouillet RESTAURANT LE CHENE aidant/aidé De 12h15 à 14h30 à Rambouillet			CAFE DES AIDANTS De 14h15 à 15h45 Mérinos Café – Bergerie Nationale de Rambouillet
22 septembre	23 septembre	24 septembre	25 septembre	26 septembre
* SOPHROLOGIE/YIN YOGA à 10h00 à la plateforme des aidants à Rambouillet * MUSICOTHERAPIE à 14h00 à la plateforme des aidants à Rambouillet			DANSE COUNTRY AIDANT OU AIDANT/AIDE De 14h30 à 15h30 A la plateforme des aidants à Rambouillet	
29 septembre	30 septembre			
	CONFERENCE Maladie d'Alzheimer et apparentées de 14h00 à 16h00 ou de 18h00 à 20h00 à la plateforme des aidants à Rambouillet			